



Концепция сохранения естественных зубов

П. В. Полупан, челюстно-лицевой хирург, аспирант¹, врач-стоматолог², хирург-стоматолог³

¹Кафедра челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» (МОНИКИ), г. Москва

²ООО «Клиника-студия современной стоматологии», г. Москва

³ГАУЗ МО «Московская областная стоматологическая поликлиника» (МОСП), г. Москва

The natural teeth saving conception

P. V. Polupan

The Moscow Region Scientific and Research Clinical Institute n.a. M. F. Vladimirovskiy, Moscow, Russia

Резюме

В статье рассматривается взаимосвязь состояния полости рта и зубов с остальными органами и системами организма человека. Автор связывает продолжительность жизни человека с количеством сохраненных естественных зубов. Автор приходит к заключению о необходимости максимально долгого сохранения естественных зубов, указывая на то, что их удаление часто преждевременно, а замещение имплантатами не является равноценной заменой. Функцию третьего моляра автор видит в дистальном блоке подвижности и сохранении стабильности зубного ряда.

Ключевые слова: естественные зубы, сохраненные зубы, удаление зубов, продолжительность жизни, долгожительство.

Summary

The article examines the correlation of mouth and teeth condition with other organs and systems of a human body. The author relates the lifetime of a person with the number of person's remaining natural teeth. The author comes to the conclusion about the necessity to maximize long saving of natural teeth, indicating that their extraction is often premature and that implants are not equivalent replacement. The function of the third molar as per author lies in the distal block of mobility and maintaining stability of dental arch.

Key words: natural teeth, saving teeth, tooth extraction, lifetime, longevity.

Обзор литературы

О взаимосвязи органов полости рта с другими системами организма человека уже давно известно. Более ста лет назад обнаружена связь между

инфекциями полости рта, удалением зубов и болезнями сердца. На сегодняшний день связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями уже достаточно подробно исследованы [1–5].

С 60-х годов XX века известна 100-процентная связь состояния слизистых рта и нижележащих отделов желудочно-кишечного тракта (феномен «иммунологической соли-

дарности слизистых»). Так, у людей с воспалительными изменениями слизистой одного отдела наблюдаются подобные изменения слизистых в других отделах той же системы.

Различные исследования говорят о взаимосвязи состояния зубов / пародонта с состоянием общих защитных сил, с качеством жизни и практически со всеми органами и системами организма [6]. Например, такие связи установлены со следующими заболеваниями: остеопороз, астма, ревматоидный артрит, сахарный диабет, деменция, рак полости рта [5–13]. С состоянием зубов и полости рта связано **даже** состояние волос, качество сна и ожирение [14–16].

Очень интересна корреляция вышших мозговых (когнитивных) функций, таких как память, внимание, координация, речь, счет, мышление, ориентация, планирование и контроль и мозговых нарушений с количеством зубов, особенно в пожилом возрасте. Люди с большим количеством зубов показывали наилучшие результаты работы мозга. Когнитивный недостаток исследованных групп с полной потерей зубов был очевиден, и зависимость долговременной памяти от количества функциональных естественных зубов явно прослеживалась. Это объясняется различными факторами (нейробиологическими, психологическими, социальными), но точные механизмы связи жевания и когнитивных функций остаются неясными [17, 18].

Вывод из приведенных данных очевиден — прямые связи естественных зубов с остальными органами и системами организма существуют и не подлежат сомнению, а количество функциональных естественных зубов является важным фактором состояния общего здоровья человека.

Концепция сохранения естественных зубов

Естественные зубы являются залогом долголетия. Старая поговорка «долго жуешь — долго живешь» указывает не только на длительность пережевывания пищи во время еды. Есть в ней и другой, скрытый «тай-

ный» смысл. Сохранение своих естественных зубов является «запасом здоровья». «Третья смена зубов» была не всем доступна, и шансы на долголетие получали лишь те, кому удавалось долго сохранять свои зубы.

Каждый из нас знает, как быстро стареет человек, теряя зубы, и наоборот, отличаются здоровьем люди с хорошими зубами. Поэтому концепция сохранения естественных зубов должна быть приоритетной для врача-стоматолога.

Не торопитесь удалять естественные зубы! Многие из них можно вылечить и сохранить!

Не торопитесь менять зубы на имплантаты! Это неравноценная замена!

Даже привычные нам удаления третьих моляров без явных показаний, по моему мнению, необоснованны. Зубы мудрости имеют свою функцию, кроме жевательной (она есть не всегда). Третий моляр является дистальным стопором и гарантом стабильности всего зубного ряда. Даже если он ретинирован, эта функция исправно выполняется. Сама по себе ретенция не является показанием, только присоединение воспалительного процесса, хроническая травма слизистой или ортодонтическое лечение дают повод к их удалению. Убирая третий моляр, мы уменьшаем ресурс стабильности всего зубного ряда.

В организме человека нет ничего лишнего, мы просто еще далеко не все знаем об его устройстве. Человек является совершенным созданием (как и все остальное в природе), по крайней мере, в своем физическом воплощении.

Зубы человека — один из кирпичиков его здоровья. Чем больше их во рту, тем больше его запас прочности. Их количество такой же показатель жизненного ресурса (степени старения), как и длина хромосомных теломер, например, или количество эластических волокон в стенках сосудов.

Наблюдая пожилых пациентов, их общее состояние здоровья на протяжении почти 20 лет, я пришел к выводу, что количество сохраненных естественных зубов является если не запасом прочности то, как мини-

мум, маркером здоровья. Эти вопросы требуют дальнейшего изучения.

Одно из редких исследований на эту тему было проведено в США. Его результаты показали, что долгожители и их потомки имели лучшее здоровье полости рта, чем другие в их возрастных категориях. Здоровье полости рта предлагается этими учеными, как полезный маркер общего здоровья и здорового старения [19].

Еще одно подтверждение этому предположению я получил после обследования долгожителей во время съемок научно-популярного сериала «Правила жизни столетнего человека» телеканалов «Россия» и «Наука 2.0». Создателями этого проекта был изучен стоматологический статус долгожителей и подтверждено, что почти все они являлись носителями естественных зубов в том или ином количестве. Так, например, половина из участвующих в съемках долгожителей Японии имела около 10 естественных зубов, треть не менее четырех, и все они теряли зубы позже ровесников.

Изучение данного вопроса должно быть продолжено. В случае подтверждения этой теории необходимо пересмотреть подходы к стоматологическому лечению.

Целостный врачебный подход в стоматологии

Сохранение естественных зубов максимально долгое время является приоритетной задачей врачей-стоматологов.

Здесь необходим комплексный (междисциплинарный, холистический) подход.

Что это означает для нас, врачей-стоматологов?

В широком смысле — это решение проблемы силами разных специальностей (наук), привлечение других специалистов (психологов, остеопатов, неврологов, окулистов, ЛОР и т.д.).

В более практическом смысле для врача-стоматолога — это подход к проблеме со стороны всех специальностей, выбор из всех возможных методов лечения в стоматологии.

Хирург часто не видит потенциал эндодонтических, реставрационных, ортопедических методов лечения и настаивает на удалении поддающихся лечению зубов. Самый радикальный (узкий) взгляд на проблему имеют обособившиеся в последнее время врачи, называющие себя «имплантологами». Сегодня мы регулярно наблюдаем это в журналах, на конгрессах и многих презентациях иностранных и наших «звезд». Стремление во что бы то ни стало удалить естественные зубы для установки имплантатов можно объяснить чем угодно, кроме медицины (ипотекой и арендой, конъюнктурой, переоценкой возможностей или алчностью) [20].

Протезирование на имплантатах является абсолютной альтернативой только съемному протезированию и альтернативой относительной протезированию на естественных зубах.

Недостатки есть у обоих методов, нужно хорошо взвесить все «за» и «против». Имплантаты (и другие искусственные опоры) уступают в комфорте и жевательных ощущениях естественным зубам и не являются их полноценной заменой. Идеальная коронка на естественном зубе лучше идеальной коронки на имплантате.

Принцип минимального вмешательства

Принцип достаточного минимума является в медицине моделью. Мы, врачи, являемся для наших пациентов обладателями некоего «тайного знания». Оно не стало менее тайным в наше время, хотя сейчас любая информация доступна.

«Магия» есть, и врачи наделены полномочиями и априорным доверием всех пациентов. Мы пользуемся их доверием и имеем определенную власть над их волей. И несем ответственность за результат. Этим нельзя злоупотреблять!

Формулировка «мы провели лечение, но оно, к сожалению, не помогло» пусть остается последней из любимых приемов врача. Оставьте ее на самый крайний случай, как спасательный круг.

Идеальная медицина должна быть минимально инвазивной, а продавать лучше свои знания, опыт и мастерство (то есть свое время).

Заключение

Медицина, а оперативная тем более, должна быть минимально инвазивной.

Чем позже наступает «третья смега зубов», тем лучше! Не следует расширять показания к удалению зубов, многие из этих показаний являются следствием недостаточной компетентности. Работайте над улучшением врачебного мастерства! Врачу необходимо постоянно совершенствовать собственные навыки. От них в первую очередь, а не от материалов и технологий зависит успех нашего лечения.

Концепция сохранения естественных зубов является приоритетной для врача-стоматолога.

Имплантаты не являются полноценной заменой естественных зубов!

Зубы мудрости имеют свою функцию. В организме человека нет лишних органов.

Сохраняйте максимально долго естественные зубы! Не торопитесь их удалять! Очень многие из них вполне можно сохранить. Функциональные естественные зубы являются «запасом здоровья» человека.

Механизмы взаимосвязи количества естественных зубов и здорового старения следует изучать более глубоко, в том числе в длительных исследованиях. Необходимо также создание реестра долгожителей России, которого, насколько мне известно, в нашей стране нет.

Список литературы

1. Miller W.D. The human mouth as a focus of infection. // *Dent. Cosmos* 1891; 33: 689–713.
2. Dhadse P., Gattani D., Mishra R. The link between periodontal disease and cardiovascular disease: How far we have come in the last two decades? // *J. Indian Soc. Periodontol.* 2010; 14: 148–154.
3. Mattila K. J., Nieminen M. S., Valtonen V. V., Rasi V. P., Kesäniemi Y. A., Syrjälä S. L., Jungell P. S., Isoluoma M., Hietaniemi K., Jokinen M. J. Association between dental health and acute myocardial infarction. // *B.M.J.* 1989; 298: 779–781.

4. Mattila K. J. Dental infections as a risk factor for acute myocardial infarction. // *Eur. Heart. J.* 1993; 14: 51–53.
5. Бийль П. Взаимосвязь заболеваний пародонта и сердечно-сосудистой системы. // *Проблемы стоматологии.*—2014, 6: 4–8.
6. Йонг-Кеун Л., Хьонг-Джу М. Окклюзия, височно-нижнечелюстной сустав и здоровье организма в целом. // *Dental Tribune Россия.* 2012; 6 (11): 1–2.
7. Цепов Л. М. Генерализованный пародонтит. // *Смоленск.*— 1994.— с. 65–77.
8. Felton D. A. Edentulism and comorbid factors. // *Tex. Dent. J.* 2010 Apr; 127 (4): 389–401.
9. Saarela R. K., Soini H., Hiltunen K., Muurinen S., Tuominen M., Pitkälä K. Dentition status, malnutrition and mortality among older service housing residents. // *J. Nutr. Health. Aging.* 2014 Jan; 18 (1): 34–8.
10. Weyant R. J., Pandav R. S., Plowman J. L., Ganguli M. Medical and cognitive correlates of denture wearing in older community-dwelling adults. // *J. Am. Geriatr. Soc.* 2004 Apr; 52 (4): 596–600.
11. Ladha K., Tiwari B. Type 2 diabetes and edentulism as chronic co-morbid factors affecting Indian elderly: an overview. // *J. Indian Prosthodont. Soc.* 2013 Dec; 13 (4): 406–12.
12. Hansson P., Eriksson Sörman D., Bergdahl J., Bergdahl M., Nyberg L., Adolfsson R., Nilsson L.G. Dental status is unrelated to risk of dementia: a 20-year prospective study. // *J. Am. Geriatr. Soc.* 2014 May; 62 (5): 979–81.
13. Bui T. C., Markham C. M., Ross M. W., Mullen P. D. Examining the association between oral health and oral HPV infection. // *Cancer Prev. Res. (Phila).* 2013 Sep; 6 (9): 917–24.
14. Emami E., Lavigne G., de Grandmont P., Rompré P. H., Feine J. S. Perceived sleep quality among edentulous elders. // *Gerodontology.* 2012 Jun; 29 (2): 128–134.
15. Ostberg A. L., Nyholm M., Gullberg B., Råstam L., Lindblad U. Tooth loss and obesity in a defined Swedish population. // *Scand. J. Public Health.* 2009 Jun; 37 (4): 427–33.
16. Duverger O., Ohara T., Shaffer J. R., Donahue D., Zervas P., Dullnig A., Crecelius C., Beniash E., Marazita M. L., Morasso M. I. Hair keratin mutations in tooth enamel increase dental decay risk. // *J. Clin. Invest.* 2014 Dec; 124 (12): 5219–24.
17. Bergdahl M., Habib R., Bergdahl J., Nyberg L., Nilsson L. G. Natural teeth and cognitive function in humans. // *Scand. J. Psychol.* 2007 Dec; 48 (6): 557–65.
18. Hansson P., Sunnegårdh-Grönberg K., Bergdahl J., Bergdahl M., Nyberg L., Nilsson L. G. Relationship between natural teeth and memory in a healthy elderly population. // *Eur. J. Oral. Sci.* 2013 Aug; 121 (4): 333–40.
19. Kaufman L. B., Setiono T. K., Doros G., Andersen S., Silliman R. A., Friedman P. K., Perls T. T. An oral health study of centenarians and children of centenarians. // *J. Am. Geriatr. Soc.* 2014 Jun; 62 (6): 1168–73.
20. Полупан П. В. К вопросу о философии лечения. // *Медицинский алфавит. Стоматология* — 2015; 1 (242): 49–50.

